

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа» п. Усть-Лэкчим  
(МОУ «СОШ» п. Усть-Лэкчим)

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Наименование мероприятия	Период проведения	Ответственный
<b>физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
проведение бесед с обучающимися о режиме дня школьника, о проведении гимнастики и физкультминуток, проведение подвижных игр на переменах	до 15 сентября	классные руководители
проведение подвижных игр и физических упражнений на большой перемене	ежедневно	классные руководители
<b>Внеурочная работа в школе</b>		
соревнования по баскетболу	октябрь, апрель	учитель физкультуры
«Веселые старты» среди начальных классов	раз в четверть	учитель физкультуры, учителя начальных классов
соревнования по лыжным гонкам	январь	учитель физкультуры
соревнования по волейболу и пионерболу	Ноябрь, март	учитель физкультуры
день здоровья	раз в четверть	учитель физкультуры
военно-спортивная эстафета, приуроченная к 23 февраля	Февраль	учитель физкультуры, учитель ОБЖ
веселые старты «Учителя против учеников»	декабрь	учитель физкультуры
<b>агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>		
организация цикла бесед на классных часах: - «Утренняя гимнастика» - «Гигиена школьника» - «Отказ от вредных привычек» - «Азбука здоровья»	Раз в четверть	Классные руководители, учитель физкультуры
Творческий конкурс среди 1-11 классов на тему «Мы любим спорт»	декабрь	Классные руководители

<b>работа с родителями учащихся</b>		
тематические родительские собрания для родителей на темы: - «Воспитание правильной осанки у детей» - «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	в течении года	классные руководители, учитель физкультуры
проведение совместных походов с родителями и учениками	в течении года	классные руководители, учитель физкультуры